



✨ Reiki-Yin & Sound ✨

Sehnt du dich nach tiefer Entspannung und möchtest einfach mal abschalten?

Dann nimm dir über zwei Stunden Zeit, um ganz bei dir anzukommen, Körper und Geist zu verbinden und dich wieder bewusst zu spüren.

✨ Was dich erwartet ✨

Dich erwartet eine wunderbare Kombination aus Reiki, sanftem Yin Yoga und einem wohltuenden Soundbath.

Wir beginnen mit einer Meditation und einer Atemübung, die dich sanft in die Verbindung mit dir selbst führt. Durch das achtsame Auflegen der Hände wird dein eigenes Energiefeld aktiviert und unterstützt.

Im Anschluss begleitet dich **Eileen** durch eine sanfte Yin-Yoga-Praxis. Diese kann Verspannungen lösen, den Energiefluss harmonisieren und innere Ruhe entstehen lassen.

Zum Abschluss darfst du dich vollkommen den Klängen hingeben. Die Schwingungen von Klangschalen und anderen intuitiv gespielten Instrumenten können dein Wohlbefinden stärken, Stress reduzieren und körperliche wie mentale Anspannung lösen.

✨ Special ✨

Während der Yin-Yoga-Praxis erhältst du von **Delia** eine sanfte Reiki-Energie, die dich noch tiefer in die Entspannung und in die Verbindung zu dir selbst führt.

✨ Ort & Rahmen ✨

📍 Ort:

August-Bebel-Strasse 27, 15344 Strausberg



 **Dauer:**

ca. 2 - 2,5 Stunden

 **Beitrag:**

44,00 Euro

 **Ausstattung & Verpflegung:**

Matten, Decken und alles, was du für deine Praxis brauchst sowie Tee, sind vor Ort vorhanden.

 **Hinweise** 

Für dieses Erlebnis sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte beachte, dass das Soundbath nicht geeignet ist bei:


- akuten oder schweren psychischen Erkrankungen
- frischen Verletzungen, kürzlichen Operationen oder offenen Wunden
- schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzschrittmacher
- Epilepsie
- Thrombosen
- Schwangerschaft (insbesondere im 1. Trimester)

Im Zweifel empfehlen wir, vorab ärztlichen Rat einzuholen.

 **Anmeldung** 

Bitte fülle das Formular vollständig aus, um dir deinen Platz für das Event "Reiki-Yin & Sound" verbindlich zu sichern. Nach dem Absenden erhältst du eine Bestätigung sowie alle weiteren Infos per E-Mail.

Sollte sich bei dir etwas ändern, gib uns bitte rechtzeitig Bescheid, damit wir den Platz gegebenenfalls weitergeben können.

 **Gutschein:** Du möchtest dieses Erlebnis verschenken, dann melde dich gerne bei uns per Email: hallo@eileenjohn.de

Wir freuen uns sehr auf dich!

 Delia & Eileen 

[In Google anmelden](#), um den Fortschritt zu speichern. [Weitere Informationen](#)



* Gibt eine erforderliche Frage an

Für welchen Termin möchtest du dich anmelden? *

- Samstag, 20.06. | ab 14:30
- Sonntag, 30.08 | ab 14:30
- Sonntag, 27.09. | ab 14:30
- Samstag, 28.11. | ab 14:30 (Advents-Special)

Wie dürfen wir dich nennen? (Vor- und Nachname ggf. für Rechnung) *

Meine Antwort

Wie lautet deine Anschrift? (ggf. für Rechnung) *

Meine Antwort

Wie lautet deine E-Mail-Adresse? *

Für die Bestätigung und alle weiteren Informationen.

Meine Antwort

Wie lautet deine Telefonnummer? *

Nur für organisatorische Rückfragen oder Notfälle.

Meine Antwort



Gibt es etwas, das du uns mitteilen möchtest?

Meine Antwort

Teilnahme- und Stornobedingungen *

Mit dieser Buchung reservierst du dir verbindlich einen Platz für Reiki-Yin & Sound. Die Kursgebühr ist vor dem Event (per Überweisung) zu bezahlen.

Da wir Planungssicherheit benötigen, müssen wir im Falle einer Stornierung deinerseits eine Stornogebühr berechnen. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 14 Tage vor dem Termin möglich.

Ab 14 Tage erhältst du 50% des Betrages zurück. Ab 7 Tage vor dem Termin ist keine Stornierung oder Rückerstattung möglich.

Solltest du absagen, kannst du deinen Termin gerne auch an Dritte übertragen. Gib uns gerne kurz Bescheid.

Wenn wir krank sind oder ein Termin unsererseits entfällt, wird der Termin nachgeholt oder die Gebühr anteilig erstattet, ggf. als Gutschein.

Teilnahme nur

- Ich bestätige, die Bedingungen gelesen und akzeptiert zu haben sowie keine Kontraindikationen für das Klangbad zu haben.

Senden

[Alle Eingaben löschen](#)

Gib niemals Passwörter über Google Formulare weiter.

Dieses Formular wurde bei Eileen John erstellt.
Sieht dieses Formular verdächtig aus? [Bericht](#)

Google Formulare

